



Frank Hesse zeigt das Bild, das er vom Lehrerteam geschenkt bekommen hat. Neben ihm Manuela Schneider

## Mit wenig Geld gut kochen

Mensa der Gesamtschule Brakel bietet ausgewogene Mahlzeiten

■ Von Reinhold Budde

Brakel. Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig – gerade für Kinder im Schulalter. Und wenn diese Ernährung dann auch noch abwechslungsreich und gesund ist, dann haben die Planer alles richtig gemacht.

Um den Schülern im Schulzentrum Brakel gesunde Essen anbieten zu können, hat die Stadt eine zweistöckige Mensa errichtet. Am vergangenen Freitag ist die Mensa offiziell eröffnet worden, nachdem sie seit dem Ende der Herbstferien in Betrieb ist. Der Rat, am Bau beteiligte Firmen sowie Lehrkräfte sind eingeladen gewesen, der feierlichen Schlüsselübergabe beizuwohnen.

Um die Mensa zwischen Gymnasium, Real-, Haupt- und Gesamtschule zu integrieren, werden derzeit Verbindungskorridore errichtet.

»Das Angebot in Brakel, was Mittagessen angeht, ist begrenzt. In unserer Mensa bekommen die Schüler gesunde und vollwertige Mischkost. Dazu kann sich jedes Kind sein Menü individuell zusammenstellen«, sagt Simone Florsch, Schulleiterin der Gesamtschule Brakel. Prinzipiell gibt es drei Menü-

Kategorien: Hausmannskost, ein mediterranes, leichtes Essen sowie eine vegetarische Mahlzeit pro Tag. Bei gegebenem Anlass und darüber hinaus sind eine Spezialitätenwoche sowie internationale Gerichte geplant. Auf der wechselnden Speisekarte stehen auch gebratenes Fischfilet in Kräutersauce, Western-Kartoffelpfanne mit kleinen Hackbällchen, Pfannengemüse und Kräuterdip sowie viele weitere Speisen. Zudem kann sich jeder Schüler sein Essen am Buffet selbst zusammenstellen. Auf jedem Tisch der Mensa stehen pünktlich zu Pausenbeginn ein Wasserbehälter sowie ei-

nige Gläser. Damit die Kinder auch genügend trinken.

Die Betreiber der Mensa in der Gesamtschule Brakel ist Frank Hesse vom Gasthaus Quellenhof in Bruchhausen. Zum Konzept der Mensa gehört das Prinzip des »Cook and Chill«. Dabei wird das Essen unmittelbar nach dem Garen blitzgekühlt, damit die Vitamine und Frische erhalten bleiben.

Frank Hesse hat von Sandra Florsch und dem Lehrerkollegium zur Eröffnung ein Bild mit einem Zitat von Molière geschenkt bekommen. Darin heißt es: »Es ist nicht schwer, mit viel Geld ein anständiges Mahl zuzubereiten.

Wer sein Handwerk versteht, der braucht wenig Geld und kocht trotzdem gut.«

Für die Essensausgabe sind Mensaleiterin Manuela Schneider und ihr vierköpfiges Team verantwortlich. Aber auch die Möglichkeit der Selbstbedienung besteht.

Um die Eigenständigkeit der Schüler zu fördern, werden Helferteams gebildet, die für einen organisierten Ablauf in der Mensa sorgen sollen.

Der Bau der Mensa hat 3,5 Millionen Euro gekostet und vereint mehrere Funktionen in der Mitte des Schulzentrums. Architekt Carsten Scherhans hat nicht nur die Mensa verwirklicht, sondern auch den neuen Haupteingang, Verteiler zwischen den Gebäuden, barrierefreie Erschließung, Brückenbauwerk, Pausenhalle, Pausenüberdachung, Pufferzone, Zentrum, grünes Klassenzimmer, Küche und Vorbereitungsraum, Waschraum, WC-Bereich, Schulverwaltung und Lehrerzimmer für etwa 100 Lehrkräfte.

Aktuell werden 476 Schülerinnen und Schüler an der Gesamtschule Brakel unterrichtet, die Tendenz ist steigend. Pro Tag werden 400 Essen an die Schüler herausgegeben, im Mehrschichtbetrieb ist die Erhöhung auf 800 Essen möglich. Dazu kann das Sitzplatzkontingent der Mensa bis auf 400 Plätze aufgestockt werden.



Schlüsselübergabe mit (von links): Ferdinand Brüggemann-Sina (Schulleiter Realschule), Thomas Freye (Leiter des Petrus-Legge-Gymnasiums), Helga Lange (Leiterin Geschwister-Scholl-Schule), Sandra Florsch (Leiterin Gesamtschule), Bürgermeister Hermann Temme und Architekt Carsten Scherhans.  
Fotos: Reinhold Budde

## Wanderer feiern

EGV-Abteilung

Riesel. Zu der Vereinsfeier in Achim's Kneipe am Freitag, 27. November, um 19 Uhr sind alle Mitglieder und Freunde der EGV-Abteilung Riesel eingeladen. Gemeinsam möchten die Wanderer bei kühlen Getränken, einem kleinen Imbiss und interessanten Gesprächen einen gemütlichen Abend in geselliger Runde verbringen. Wer noch Vorschläge für eine Wanderung im Jahr 2016 hat, kann seine Ideen gerne während des Vereinsabends vorstellen.

## Auflösung vom 19. November



**BRAKEL** *Erleben*

Herausgeber:  
Carl-Wilhelm Busse †

Redaktionsleitung:  
André Best, Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion:  
Bettina Schulz (verantwortl.),  
Ralf Brakemeier, Reinhold Budde  
Am Markt 3, 33034 Brakel  
Telefon 05272/3741 17  
extra\_brakel@westfalen-blatt.de

Verantwortlich für den Inhalt des  
amtlichen Teils:  
Stadt Brakel, Am Markt 12, 33034 Brakel,  
vertreten durch den Bürgermeister

Zustellung/Vertrieb: 05271/972820

Verlag: Panorama Verlags- und  
Werbeagentur mbH  
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld  
Telefon 0521/585-0  
www.westfalen-blatt.de  
wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anzeigen-Verkauf: 0521/5858

Geschäftsführung:  
Frank Best  
Gabriele Förster  
(verantwortlich für Anzeigen)

Anzeigenpreisliste Nr. 26, gültig ab 1. 1. 2015

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und  
Servicegesellschaft mbH  
Geschäftsführung:  
Lutz Klausmeier, Ulrich Baumbach

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier  
mit hohem Altpapieranteil